

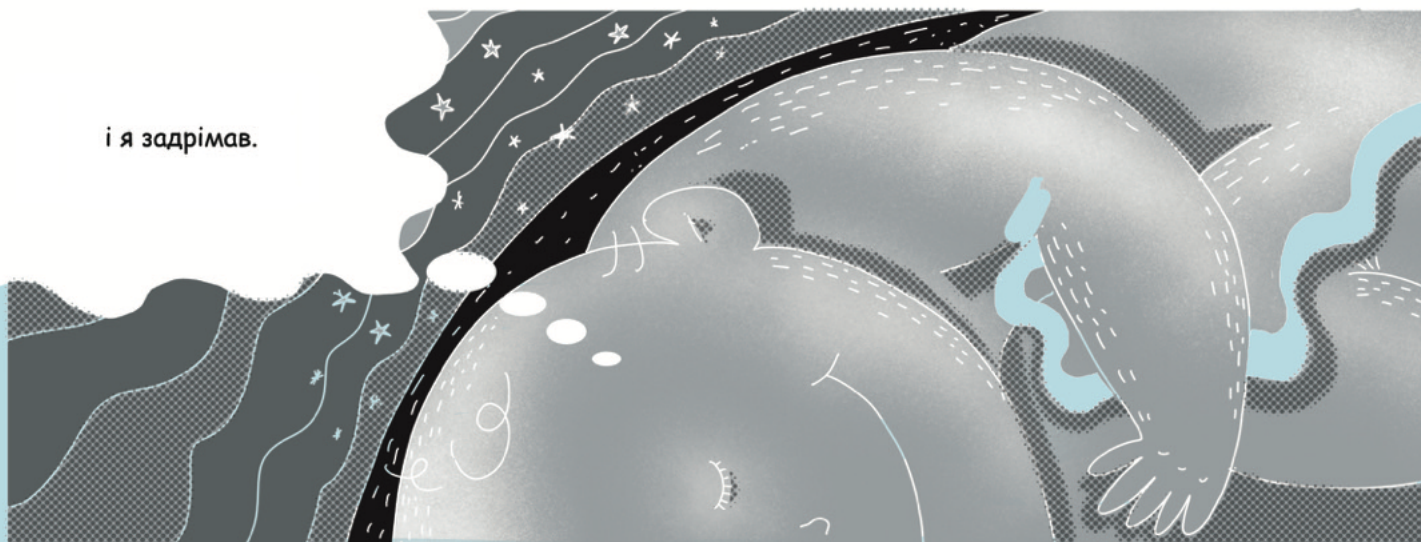
# Разом – за безпечні пологи!



Текст: Ксенія Шиманська,  
Богдан Мойса, Ірина Сидоренко  
Ілюстрації: Марія Шарлай

Комікс створено в межах  
Всеукраїнської кампанії ГО «Докудейз»  
«Разом - за безпечні пологи!»

# І частина. Вагітність або «Світ до моєї появи»



## Ви маєте право на безкоштовне:

- проходження необхідних аналізів та обстежень;
- профілактику ускладнень вагітності, післяпологового періоду, екстрагенітальних захворювань;
- своєчасне направлення у стаціонар у разі потреби.



[Повний перелік безкоштовних послуг НСЗУ](#)



Мама дізналася, що в іншій лікарні прислухаються до побажань пари й пологи приходять природно, тому вони з татом вирішили народжувати мене саме там.



Мама з татом говорили із сусідкою. Вона запитала чи можна вагітним стригтися й робити манікюр. «Довіряйте доказовій медицині», — сказала мама. «І не вірте в забобони», — почув я голос тата.

## II частина. Пологи або «Мій вихід»

У мами почалися перейми. Її заспокоїли, сказали, що зі мною все добре і час налаштуватися на мою появу.



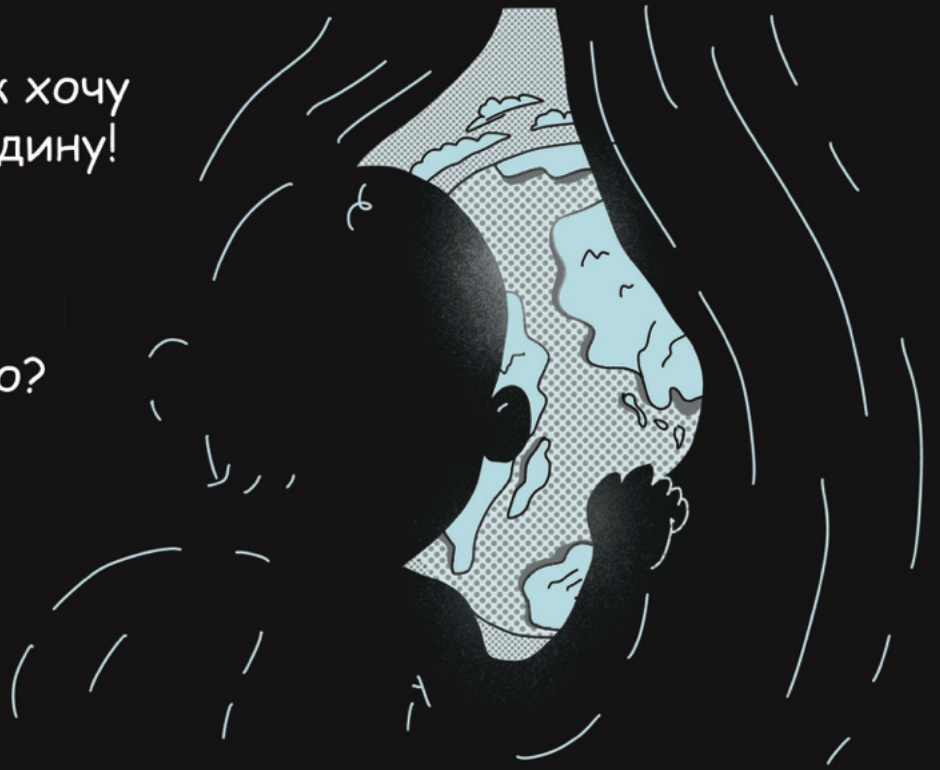
Мамі дали великий гумовий м'яч, нагадали про дихальні вправи. Я постійно чув підбадьорливий голос тата.



Ну що, пора? Я так хочу побачити свою родину!

Токи чую маму,  
акушерку,  
лікарку, а де ж тато?


Хочу народжуватися  
з татом!



Ага — чую тата!  
Усі на місці, можна виходити!

Чую багато чужих голосів.  
У кабінет заходять  
якісь люди. Ей, а ви хто?  
Вийдіть,  
я соромлюсь.





Лікарка запитала, чи батьки не проти, щоб на пологах були інтерни (думаю, я дізнаюся, хто це такі, коли підросту). Тато швидко зреагував і відмовив. Напевно, вони з мамою раніше обговорили це.



### Ви маєте знати, що:

- заборонено медичні втручання, які не відповідають доказовій медицині та сучасним протоколам (прокол плідного міхура, тиск на живіт тощо).
- медперсонал не має підвищувати на вас голос, чинити психологічний тиск тощо.
- вас мають докладно поінформувати про стан вашого здоров'я та дитини.
- без вашої згоди присутність сторонніх осіб під час пологів (студентів, інтернів) заборонена.



[Дізнайтеся про свої права під час вагітності та пологів](#)

### III частина. Після пологів або «Яке воно, життя назовні?»

Мене поклали одразу на груди мамі,  
я відчув доторк тата. Це так приємно,  
відчуваю себе в безпеці.



Дізнайтеся, як у пологовому будинку відстояти  
[право на грудне вигодовування](#).



Детальніше про ваші права під час вагітності та пологів шукайте на сайті  
«Разом – за безпечні пологи!» у розділі [«Інформаційні буклети»](#).  
А також ми будемо раді вашому [відгуку про комікс!](#)